

Kursplan Gruppenfitness

Stand 12 | 2017 **bodyline** Wiesenstraße 6 | 33330 Gütersloh **fon** +49(0)5241.235600 **eMail** body-line@t-online.de **Web** www.body-line.de



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Deep Work 08:00 - 09:00	Gerätezirkel 09:00 - 10:00	Bodystyle 09:00 - 10:00	Vinyasa Power Yoga 08:00 - 09:00	Body Pump 09:00 - 10:00	Body Combat 13:30 - 14:30	Body Pump 11:30 - 12:30
Aerobic 09:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik 10:00 - 11:00	CXWORX 10:00 - 10:30	Gerätezirkel 09:00 - 10:00			Zumba 12:30 - 13:30
CXWORX 10:00 - 10:30			Flow Pilates 10:00 - 11:00			
ABEND	ABEND	ABEND	ABEND	ABEND		
FKA Training 18:00 - 19:00	Bauch Beine Po 18:00 - 19:00	CXWORX 17:30 - 18:00	Zumba 18:00 - 19:00	Yoga 16:45 - 17:45		
Body Combat 18:00 - 19:00	Indoor Cycling 18:00 - 19:00	Power Pilates 18:00 - 19:00	Deep Work* 18:00 - 19:00 *Kursbeginn: 11.01.2018	Indoor Cycling 18:00 - 19:00		
CXWORX 19:00 - 19:30	TösöX 19:00 - 20:00	FKA Training 18:00 - 19:00 Gerätezirkel 19:00 - 20:00	TösöX 19:00 - 20:00	Body Pump 18:00 - 19:00		
Power Pilates 19:00 - 20:00	Zumba 19:00 - 20:00	Indoor Cycling 19:00 - 20:00 Basic Step 19:00 - 20:00	Bauch Beine Po 19:00 - 20:00	CXWORX 19:00 - 19:30		
Indoor Cycling 20:00 - 21:00	Vinyasa Power Yoga 20:00 - 21:00	Body Pump 20:00 - 21:00	Jazz Dance 20:00 - 21:30			

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 07:30 - 22:00 Uhr
Samstag + Sonntag: 11:00 - 18:00 Uhr
Feiertage: 11:00 - 15:00 Uhr

Kinderbetreuung

Montag: 09:00 - 11:00 Uhr
Dienstag: 17:45 - 19:15 Uhr
Mittwoch: 09:00 - 11:00 Uhr
Freitag: 17:00 - 19:30 Uhr

Sauna Damen + Herren

Montag - Mittwoch: 09:00 - 12:00 Uhr
Montag - Freitag: 17:00 - 22:00 Uhr
Samstag - Sonntag: 13:00 - 17:00 Uhr

Sauna Damen

Dienstag: 09:00 - 12:00 Uhr
Dienstag: 17:00 - 22:00 Uhr