

# Kursplan Gruppenfitness

Stand 03 | 2019 *bodyline* Wiesenstraße 6 | 33330 Gütersloh *fon* +49(0)5241.235600 *eMail* body-line@t-online.de *Web* www.body-line.de



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
deepWORK® 08:00 - 09:00	Gerätezirkel 09:00 - 10:00	Bodystyle 09:00 - 10:00	Vinyasa Power Yoga 08:00 - 09:00	Body Pump 09:00 - 10:00	Body Combat 13:30 - 14:30	Body Pump 11:30 - 12:30
Aerobic 09:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik 10:00 - 11:00	CXWORX 10:00 - 10:30	Gerätezirkel 09:00 - 10:00			Zumba 12:30 - 13:30
CXWORX 10:00 - 10:30			Wirbels.Gym. 10:00 - 11:00			Jumping* 12:30 - 13:30
ABEND	ABEND	ABEND	ABEND	ABEND		
FKA Training 18:00 - 19:00	Bauch Beine Po 18:00 - 19:00	CXWORX 17:30 - 18:00	Zumba 18:00 - 19:00	Vinyasa Power Yoga 16:45 - 17:45		
Body Combat 18:00 - 19:00	Indoor Cycling* 18:00 - 19:00	Power Pilates 18:00 - 19:00	Faszientraining und Co. 18:00 - 19:00	Jumping* 16:45 - 17:45		
CXWORX 19:00 - 19:30	TösöX 19:00 - 20:00	FKA Training 18:00 - 19:00	TösöX 19:00 - 20:00	Indoor Cycling* 18:00 - 19:00		
Power Pilates 19:00 - 20:00	Zumba 19:00 - 20:00	Gerätezirkel 19:00 - 20:00	Bauch Beine Po 19:00 - 20:00	Body Pump 18:00 - 19:00		
Jumping* 19:30 - 20:30		Indoor Cycling* 19:00 - 20:00				
Indoor Cycling* 20:00 - 21:00	Vinyasa Power Yoga 20:00 - 21:00	Jumping* 19:00 - 20:00	Jazz Dance 20:00 - 21:30	CXWORX 19:00 - 19:30		
		Body Pump 20:00 - 21:00				

## Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 07:30 - 22:00 Uhr  
Samstag + Sonntag: 11:00 - 18:00 Uhr  
Feiertage: 11:00 - 15:00 Uhr

## Kinderbetreuung

Montag: 09:00 - 11:00 Uhr  
Mittwoch: 09:00 - 11:00 Uhr  
Donnerst.: 17:45 - 19:00 Uhr  
Freitag: 09:00 - 11:00 Uhr

## Sauna Damen + Herren

Montag - Mittwoch: 09:00 - 12:00 Uhr  
Montag - Freitag: 17:00 - 22:00 Uhr  
Samstag - Sonntag: 13:00 - 17:00 Uhr

## Sauna Damen

Dienstag: 09:00 - 12:00 Uhr  
Dienstag: 17:00 - 22:00 Uhr

\* Für die Jumping und Indoor Cycling Kurse ist eine Voranmeldung am selbigen Tag notwendig!